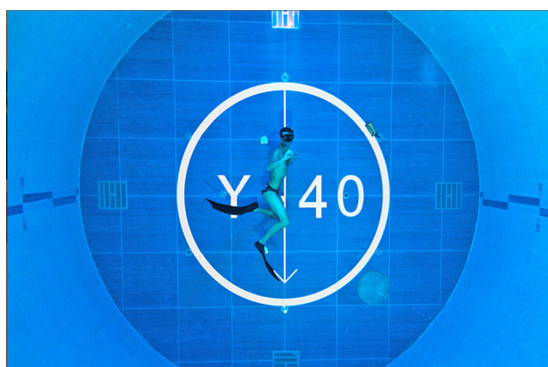


**Y-40®**  
*il nostro viaggio nella piscina  
più profonda al mondo*

**5 e 6 aprile 2025**



Italia Federazione Sportiva Nazionale  
riconosciuta dal Coni



**Cari amici,**

*anche questa volta abbiamo sistemato anche loro... mogli e mariti non sub, per una volta saranno contenti di accompagnarvi alla prossima vostra immersione.*

*Due giornate di SPA e un tuffo nella piscina più unica al mondo.*

*Questa è la gita adatta per la famiglia, in un weekend "rilassante" ed "emozionante" non perdere l'occasione...!!!!*

### **Y-40® The Deep**

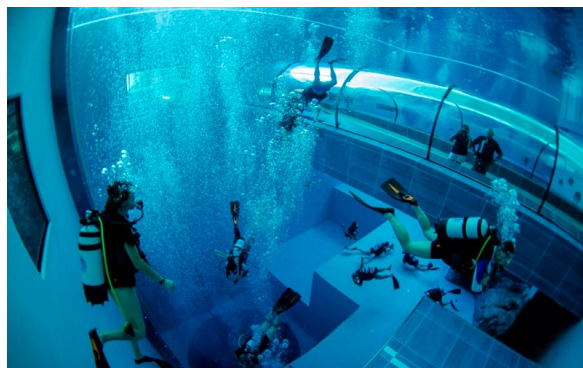
**E' in Italia, ad Abano-Montegrotto Terme,  
Y-40® la piscina più profonda del mondo, l'unica con acqua termale**

A 100 km da Bologna, nel 2014 è stata inaugurata la **Y-40®**, la piscina più profonda del mondo con acqua termale ([www.Y-40.com](http://www.Y-40.com)). Oggi la Y-40® è già diventata il punto di riferimento mondiale per le attività subacquee.

La nuova piscina Y-40® è all'interno del parco dell'Hotel Terme Millepini, hotel 4 stelle dotato di piscine termali e SPA, centro benessere con massaggi e trattamenti wellness.

**Y-40®**: ha una superficie di 21x18m, la profondità massima è di 42m con diverse profondità intermedie e grotte per attività tecniche. La piscina contiene 4300mc di acqua termale mantenuta ad una temperatura tra 32-34°C così da permettere di immergersi e nuotare in costume da bagno senza dover indossare la muta.

**Y-40® è il paradiso per le immersioni in Ara e Apnea, grazie alle calde acque iper-termali di Abano e Montegrotto Terme. Vieni a provare....**



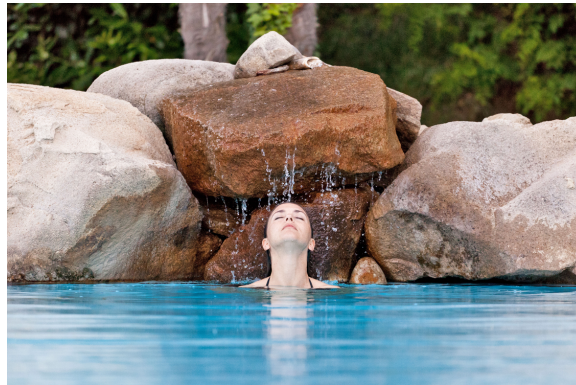
## SPA Millepini "Terme & Wellness Center"

### Il percorso termale

Uno dei percorsi più belli da farsi all'interno della SPA Termale è quello che passa attraverso la Grotta Termale Ninfea: si inizia con qualche minuto all'interno del Tiepidarium per abituare il corpo alla temperatura, dopodiché si può accedere alla sala del Calidarium per un periodo di 10-15 minuti. Qui il vapore e il calore attivano la sudorazione purificando il corpo ed il respiro.

Tornando nel Tiepidarium, si consiglia il percorso all'interno delle docce termali (una calda a pioggia tropicale e una fredda a cascata) per attivare la circolazione e rimettere in movimento l'ossigeno nel corpo. Il passaggio successivo è a scelta: tornare per un periodo di altri 5-8 minuti nel Calidarium o proseguire nelle vasche d'acqua fredda (Frigidarium) per l'immersione ed idromassaggio.

Come passo successivo consigliamo la passeggiata in uno dei percorsi Kneipp (uno nella sala della piscina interna ed uno nel giardino esterno). Il percorso guida l'Ospite in una passeggiata prima in acqua fredda e poi in acqua calda sino a sotto il ginocchio, con idromassaggio per stimolare la circolazione. A conclusione di questo percorso, è possibile rilassarsi in una delle vasche Whirlpool o comodamente distesi a bordo della piscina.



### Il programma prevede:

#### sabato 5 aprile

- partenza da Bologna con mezzi propri e arrivo all'**Hotel Terme Millepini** a Montegrotto Terme (PD) quando uno desidera (check-in camere dalle 15:00);
- si può accedere sin dal mattino alla SPA e Terme Millepini per l'intera giornata (dalle ore 9:00 alle ore 19:00) con spogliatoi a disposizione per cambiarsi;
- ore 20, cena al ristorante dell'Hotel Terme Millepini;
- notte in camera doppia/matrimoniale;

#### domenica 6 aprile

- colazione; è previsto il check-out hotel entro le ore 11;
- ingresso alla SPA e Terme Millepini per l'intera giornata (dalle ore 9:00 alle ore 19:00) con spogliatoi a disposizione per cambiarsi;
- una **immersione** alla Y-40®, da scegliere tra **Apnea** (dalle ore 13.30 alle ore 15) o **ARA** (alle ore 15);
- in alternativa per gli **accompagnatori** che non si immergono, 1 trattamento di **massaggio** da 25 min. presso la Spa (dovete solo comunicarci il vostro orario preferito) + **2 inalazioni termali**;
- extra pacchetto, gli accompagnatori potranno fare il **battesimo dell'acqua** con gli istruttori di H2BO, per provare un'indimenticabile esperienza;
- a fine giornata, tutti molto rilassati, si torna a casa!!

### I costi

- Il pacchetto per i sub ed accompagnatori (come da programma) costa **€ 185,00** cad.

#### Compresi nel pacchetto di cui sopra:

- Kit Spa con accappatoio e telo spugna compreso;
- Spa Termale: dalle ore 9:00 alle ore 19:00. È necessario indossare la cuffia e le ciabatte da piscina, non comprese nel Kit Spa;
- Uso delle tre piscine termali, interna ed esterne con idromassaggi;
- Grotta Termale Ninfea ai vapori termali con docce filiformi e vasche fredde riattivanti;
- Biosauna umida a 60° (previa prenotazione al ricevimento Spa);
- Sauna Finlandese a 90° (previa prenotazione al ricevimento Spa);

- Percorsi Kneipp con ciottoli di fiume, interno ed esterno;
- Accesso alla cascata cervicale con percorso rivitalizzante;
- Grotta "Gea" con cromoterapia, nella piscina esterna;
- Lettino e ombrellone a bordo piscina, interne ed esterne;

**Extra** da richiedere al momento della prenotazione e conferma:

- ulteriore immersione (se hai scelto nel pacchetto di fare l'immersione in Apnea) potrai fare un'ulteriore immersione in ARA, al costo di **€. 45,00** cad.;
- sola immersione Apnea o ARA in giornata, al costo di **€. 45,00** cad.;
- sola giornata in SPA, al costo di **€. 40,00** cad. (non compreso Kit Spa con accappatoio e telo spugna);
- "battesimo dell'acqua" con istruttore H2BO al costo di **€. 50,00** cad.;
- supplemento camera singola **€ 20,00** cad.

**Non compresi** nel pacchetto di cui sopra e da pagare in loco:

- cuffia e ciabatte da piscina e quanto necessario per accedere alla SPA o Y-40;
- tassa di soggiorno **€. 3,50** cadauno al giorno;
- bevande durante la cena da pagare direttamente in albergo;
- viaggio di andata e ritorno;
- pranzo del sabato e della domenica.

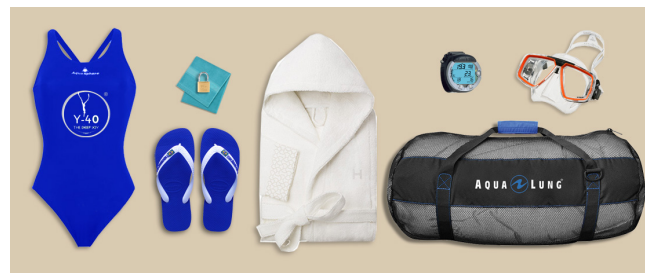
### Prenotazione e conferma

- prenota il **tuo posto** e quello dell'eventuale tuo **accompagnatore**, inviando subito una e-mail;
- l'unica modalità di **conferma** è il pagamento della quota del pacchetto, tramite bonifico bancario con spedizione della contabile via mail;
- coordinate bancarie per il bonifico "Banca Popolare dell'Emilia", **IBAN IT69V053873685000001437731**, intestato a "Associazione Sportiva Dilettantistica H2BO" (specificare la causale).

### Ara - cosa ti danno loro:



### Ara - cosa porti tu:



### Varie:

- La muta non è necessaria, la temperatura dell'acqua è tra 32-34°C.
- Ricorda di portare il brevetto.
- In Y-40® lo spogliatoio, le docce, gli asciugacapelli e gli armadietti sono gratuiti. Gli armadietti, per essere chiusi, necessitano di un lucchetto con dimensioni minime.

### Indirizzo dell'Hotel Terme Millepini e Y-40®

via Catajo 42 - 35036 - Montegrotto Terme (PD)

### Per info e prenotazioni

Mauro - cell. 335.6774848 email: mauro.rota@h2bo.net

Maria - cell. 338.8945968 email: maria.saccomandi@h2bo.net